

WIELOBOJE UNIWERSALNE

*IDEAL KALOKAGATHI – SPRAWNOŚĆ I WYTRZYMAŁOŚĆ FIZYCZNA,
DOSKONAŁOŚĆ ETYCZNA*

XXI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY im. WACŁAWA KUCHARA

XXI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY im. HALINY KONOPACKIEJ

CHOJNICE, 10 - 11 WRZEŚNIA 2011

(skrót regulaminu)

- ORGANIZATORZY:** UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „ÓSEMKA” CHOJNICE, świetlica Gimnazjum nr 1, Fitness Club KaNaMa, Centrum Park Chojnice, MKS Chojniczanka, przy wsparciu finansowym Starostwa Powiatowego i Urzędu Miejskiego w Chojnicach.
- SĘDZIA GŁÓWNY:** Paweł Paluszkiewicz
- W turnieju im. Haliny Konopackiej prawo udziału mają tylko **KOBIETY**.
- W turnieju, oprócz klasyfikacji generalnej, prowadzone będą klasyfikacje:
 - juniorów (rocznik 1993 i młodsi – dolna granica wieku 13 lat (rocznik 1998),
 - weteranów (rocznik 1971 i starsi),
- Zawodników prosimy o nadsyłanie zgłoszeń na adres: Uczniowski Klub Sportowy Ósemka Chojnice, ul. Młodzieżowa 44, 89-604 Chojnice lub zgłoszenia telefoniczne pod numerem 694408139 (M. Osowicka) lub 605397822 (Paweł Paluszkiewicz) oraz pocztą mailową pawel.paluszkiewicz@wp.pl
Ostateczne zgłoszenia będą przyjmowane w dniu rozpoczęcia turnieju, 10 września od godz. 11⁰⁰ do godz. 11³⁰.
- Noclegi: Hotel Olimp, ul. Kościarska 5, Chojnice, tel. 052 397 36 29;
Hotel Turystyczny, ul. Myśluboja 5, Chojnice, tel. 052 397 51 85,
ceny noclegów w zależności od standardu, pokój 1-osobowy: 45-90 zł,
2-osobowy: 60-120 zł, 3-osobowy: 69-140 zł, 4-osobowy: 80-165 zł.
Organizatorzy nie pośredniczą w rezerwacji noclegu, zawodnicy proszeni są o osobisty kontakt z obsługą hotelu powołując się na uczestnictwo w Wieloboju.
- Koszty wyżywienia, zakwaterowania i przejazdów pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące. Wpisowe: 10 złotych dla seniorów i 5 złotych dla juniorów.
- Warunkiem udziału jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego.**
- Zawodnicy ubezpieczają się na własny koszt.
- Wynikiem zawodnika jest suma punktów uzyskanych we wszystkich konkurencjach.
- Zawodnik, by zostać sklasyfikowanym, powinien zaliczyć (bez walkowerów), turniej szachowo-ping-pongowy oraz co najmniej pięć z pozostałych konkurencji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji regulaminu, rozstrzygnięcie spraw w nim nie ujętych oraz wprowadzania koniecznych zmian.

Punktacja dziewięcioboju kobiet:

			0 pkt.
1. Turniej szachowo-ping-pongowy	100% – 2500 pkt.	proporcjonalnie	0%
2. Działon-rower i bieg	5 min. – 2000 pkt.	1 s – 8 pkt.	9 min. 10 s
3. Pływanie-50 m stylem dowolnym	45 s – 1000 pkt.	1 s – 15 pkt.	1min. 51,7 s
4. Bieg na 60 m	10 s – 1000 pkt.	0,1 s – 20 pkt.	15 s
5. Skok w dal z miejsca	240 cm – 1000 pkt.	1cm – 7 pkt.	97 cm
6. Rzut oszczepem	37,5 m – 1000 pkt.	1m – 30 pkt.	4,1 m
7. Wyciskanie w leżeniu	65 kg – 1000 pkt.	1 kg – 20 pkt.	15 kg

Punktacja dziewięcioboju mężczyzn:

			0 pkt.
1. Turniej szachowo-ping-pongowy	100% – 2500 pkt.	proporcjonalnie	0%
2. Działon-rower i bieg	9 min. – 2000 pkt.	1s – 8 pkt.	13 min. 10 s
3. Pływanie-100m stylem dowolnym	1 min. 20 s – 1000 pkt.	1 s – 10 pkt.	3 min.
4. Bieg na 100m	12,5 s – 1000 pkt.	0,1 s – 15 pkt.	19,17s
5. Trójskok z miejsca	8,0 m – 1000 pkt.	1cm – 2,5 pkt.	4,0 m
6. Rzut oszczepem	45 m – 1000 pkt.	1m – 25 pkt.	5 m
7. Wyciskanie w leżeniu	120 kg – 1000 pkt.	1kg – 10 pkt.	20 kg

HARMONOGRAM:

SOBOTA 10 IX

- 11⁰⁰-11³⁰ Przyjmowanie zgłoszeń – Gimnazjum nr 1, ul. Młodzieżowa 44, sala gimnastyczna
- 12⁰⁰ Inauguracja– sala gimnastyczna - Gimnazjum nr 1, ul. Młodzieżowa 44, sala gimnastyczna
- 13⁰⁰ – 15³⁰ Działon (wyścig kolarski i bieg) – Lasek Miejski w Chojnicach
- 16⁰⁰ -18³⁰ Turnieje szachowo-ping-pongowe – sala gimnastyczna
- 18³⁰ -20³⁰ Wyciskanie w leżeniu – Klub Fitness KaNaMa, ul. H. Wagnera 3

Niedziela 11 IX

- 9⁰⁰-12⁰⁰ Lekkoatletyka – Stadion Miejski, ul. Mickiewicza 12
- 12³⁰ - 13³⁰ Pływanie –Centrum Park Chojnice, ul. H. Wagnera 1
- 14³⁰ Zakończenie Turniejów – Gim. nr 1, Chojnice, ul Młodzieżowa 44

Zasady przeprowadzania konkurencji.

W duathlonie mężczyźni mierzą się na trasie kolarskiej o długości 2580 m i w biegu na 600 m, a kobiety odpowiednio 1290 m i 400m. Konkurencja rozgrywana jest bez przerwy (czas odpoczynku i zmiany obuwia zaliczany jest do czasu konkurencji). Strefa zmian około 10 m. Wyścig kolarski i bieg zostaną rozegrane na leśnych drogach. Organizatorzy zalecają jazdę na rowerze w obuwiu przeznaczonym do biegu i zamontowanie odpowiednich pedałów. Rowery dowolne, własne lub pożyczone od innych zawodników. Duathlon zostanie rozegrany w paru seriach, by umożliwić pożyczanie rowerów.

W turnieju szachowo-ping-pongowym zawodnik zapisany w tabeli kojarzeń po losowaniu na pierwszej pozycji wybiera konkurencję, a drugi gra białymi, jeśli pierwszy wybrał szachy lub ma pierwszy serw i wybiera stronę stołu, jeśli pierwszy wybrał ping-pong. W ping-pongu gra toczy się do 8 punktów w sumie. W tenisie stołowym i szachach za wygrany mecz (partię) zawodnik otrzymuje 2 pkt., za przegrany – 0 pkt. a za remis 1 pkt. O kolejności decyduje suma punktów.

W rzucie oszczepem, skoku w dal z miejsca i trójskoku zawodnicy mają po 4 próby. W wyciskaniu w leżeniu – po 4 podejścia, przy czym nie można zmniejszać ciężarów. Zawodnik, który nie zaliczy żadnego ciężaru, ma jeszcze jedno podejście do dowolnego ciężaru.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

Marzenna Osowicka
tel. 694408139

Jerzy Białas
tel. 605139183

WIELOBOJE UNIWERSALNE

XXI

TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY
im. WACŁAWA KUCHARA

XXI

TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY
im. HALINY KONOPACKIEJ

PATRONAT HONOROWY:

POSEŁ NA SEJM RP – PIOTR STANKE

BURMISTRZ CHOJNIC – ARSENIUSZ FINSTER

CHOJNICE, 10 - 11 WRZEŚNIA 2011