

WIELOBOJE UNIWERSALNE

XXIII TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY im. WACŁAWA KUCHARA

XXIII TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY im. HALINY KONOPACKIEJ

CHOJNICE, 21-22 WRZEŚNIA 2013

(skrót regulaminu)

IDEAŁ KALOKAGATHII-SPRAWNOŚĆ I WYTRZYMAŁOŚĆ FIZYCZNA,
DOSKONAŁOŚĆ ETYCZNA.

- ORGANIZATORZY:** UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY ÓSEMKA CHOJNICE, Świetlica Gimnazjum nr 1, Centrum Park Chojnice, Klub Fitness KaNaMa, MKS Chojniczanka.
- SĘDZIOWIE:** Danuta Karwowska i Paweł Paluszkiwicz
- W turnieju im. Haliny Konopackiej prawo udziału mają tylko KOBIECY.
- W turnieju oprócz klasyfikacji generalnej prowadzone będą klasyfikacje:
 - juniorów (rocznik 1995 i młodszy-dolna granica wieku 13 lat)
 - seniorów (rocznik 1973 i starsi)
- Zawodników prosimy o nadsyłanie zgłoszeń na adres: Uczniowski Klub Sportowy Ósemka Chojnice, ul. Młodzieżowa 44, 89-604 Chojnice lub zgłoszenia telefoniczne pod numerem 694408139 lub danuta_jurek@poczta.onet.pl
Ostateczne zgłoszenia będą przyjmowane w dniu rozpoczęcia turnieju, 14 września w godz. 11⁰⁰-11³⁰ w sali gimnastycznej Gimnazjum nr 1 przy ulicy Młodzieżowej 44.
- Noclegi: Hotel Olimp, ul. Kościerska 5, tel. 52 3973629 ceny noclegów w zależności od standardu 1 osobowy 50-75 zł , 2 osobowy 60-90 zł, 3-osobowy 75-110zł, 4-osobowy 100-140 zł.
Hotel Ratuszowy (dawny Turystyczny) ul. Myśluboja 5, tel. 52 3975185, ceny noclegów ze śniadaniem: 1-osobowy 110-140, 2-osobowy 140-200, 3-osobowy 195.
Organizatorzy nie pośredniczą w rezerwacji noclegu, zawodnicy proszeni są o osobisty kontakt z obsługą hotelu powołując się na uczestnictwo w Wieloboju.
- Koszty wyżywienia, zakwaterowania i przejazdów pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące. Wpisowe: 50 złotych dla seniorów i 25 złotych dla juniorów.
- Warunkiem udziału jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego.**
- Zawodnicy ubezpieczają się na własny koszt.
- Wynikiem zawodnika jest suma punktów uzyskanych we wszystkich konkurencjach.
- Zawodnik, by zostać sklasyfikowanym powinien zaliczyć, bez walkowerów, turniej szachowo-ping-pongowy oraz co najmniej pięć z pozostałych konkurencji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji regulaminu, rozstrzyganie spraw w nim nie ujętych oraz wprowadzania koniecznych zmian .

Punktacja dziewięcioboju kobiet:

			0 pkt
1. Turniej szachowo-ping-pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0%
2. Działon-rower i bieg	5 min -2000 pkt	1s-8 pkt	9min 10s
3. Pływanie-50m stylem dowolnym	45s - 1000 pkt	1s - 15 pkt	1min 51,7s
4. Bieg na 60m	10s - 1000 pkt	0,1s - 20 pkt	15s
5. Skok w dal z miejsca	240cm - 1000 pkt	1cm - 7 pkt	97cm
6. Rzut oszczepem	37,5 m - 1000 pkt	1m - 30 pkt	4,1m
7. Wyciskanie w leżeniu	65 kg – 1000 pkt	1 kg – 20 pkt	15 kg

Punktacja dziewięcioboju mężczyzn:

			0 pkt
1. Turniej szachowo-ping-pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0%
2. Działon-rower i bieg	9 min -2000 pkt	1s-8 pkt	13min 10s
3. Pływanie-100m stylem dowolnym	1 min 20s - 1000 pkt	1s - 10 pkt	3 min
4. Bieg na 100m	12,5s - 1000 pkt	0,1s - 15 pkt	19,17s
5. Trójskok z miejsca	8m – 1000 pkt	1cm – 2,5 pkt	4 m
6. Rzut oszczepem	45m – 1000 pkt	1m –25 pkt	5m
7. Wyciskanie w leżeniu	120kg – 1000 pkt	1kg – 10 pkt	20 kg

HARMONOGRAM:

SOBOTA 21 IX

- 11⁰⁰-11³⁰ Przyjmowanie zgłoszeń – sala gimnastyczna Gimnazjum nr 1 ul. Młodzieżowa 44
- 12⁰⁰ Otwarcie Turniejów – sala gimnastyczna Gimnazjum nr 1
- 13⁰⁰-15³⁰ Działon (wyścig kolarski i bieg) – Lasek Miejski
- 16⁰⁰-18³⁰ Turnieje szachowo-ping-pongowe –sala gimnastyczna
- 18³⁰-20³⁰ Wyciskanie w leżeniu – Klub Fitness KaNaMa, ul. H. Wagnera 3

Niedziela 22 IX

- 9⁰⁰-12⁰⁰ Lekkoatletyka –Stadion Miejski, ul. Mickiewicza 12
- 12³⁰- 13³⁰ Pływanie –Centrum Park Wodny Chojnice, ul. H. Wagnera 1
- 14³⁰ Zakończenie Turniejów

Zasady przeprowadzania konkurencji.

W duathlonie mężczyźni mierzą się na trasie kolarskiej o długości 2580 m i w biegu na 600 m, a kobiety odpowiednio 1290 m i 400 m. Konkurencja rozgrywana jest bez przerwy (czas odpoczynku i zmiany obuwia zaliczany jest do czasu konkurencji). Strefa zmian około 10 m. Wyścig kolarski i bieg zostaną rozegrane na leśnych drogach. Organizatorzy zalecają jazdę na rowerze w obuwiu przeznaczonym do biegu i zamontowanie odpowiednich pedałów. Rowery dowolne, własne lub pożyczone od innych zawodników. Duathlon zostanie rozegrany w paru seriach, by umożliwić pożyczanie rowerów.

W turnieju szachowo-ping-pongowym zawodnik zapisany w tabeli kojarzeń po losowaniu na pierwszej pozycji wybiera konkurencję, a drugi gra białymi, jeśli pierwszy wybrał szachy lub ma pierwszy serw i wybiera stronę stołu jeśli pierwszy wybrał ping-pong. W ping-pongu gra toczy się do 8 punktów w sumie. W tenisie stołowym i szachach za wygrany mecz (partię) zawodnik otrzymuje 2 pkt, za przegrany 0 pkt a za remis 1 pkt. O kolejności decyduje suma punktów.

W rzucie oszczepem, skoku w dal z miejsca i trójskoku zawodnicy mają po 4 próby. W wyciskaniu w leżeniu po 4 podejścia, przy czym nie można zmniejszać ciężarów. Zawodnik, który nie zaliczy żadnego ciężaru ma jeszcze jedno podejście do dowolnego ciężaru.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

Marzenna Osowicka
tel. 694408139

Jerzy Białas
tel. 605139183

WIELOBOJE UNIWERSALNE

XXIII

TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. WACŁAWA KUCHARA

XXIII

TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. HALINY KONOPACKIEJ



PATRONAT HONOROWY:

BURMISTRZ CZŁUCHOWA - RYSZARD SZYBAJŁO

BURMISTRZ CHOJNIC - ARSENIUSZ FINSTER

PATRONAT MEDIALNY:

PORTAL INTERNETOWY CHOJNICE 24

RADIO WEEKEND

CHOJNICE, 21 - 22 WRZEŚNIA 2013